

மூலிகை வளர்ப்போம்

பயன் பெறுவோம்



சாத்தாவாரி

தாவரவியல் பெயர்: *Asperagus racemosus*

குடும்பம் : Asperagaceae

சிங்களம் : ஹாத்தாவாரி

சமஸ்கிருதம் : ஷத்தாவரி

தமிழ் : சாத்தாவாரி/ தண்ணீர்விட்டான்

கிழங்கு

ஆங்கிலம் : Indian Asparagus

பரம்பல் : வித்து, சிறிய கொடி

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்: கிழங்கு, இலை

அறிமுகம்

சாத்தாவாரி இலங்கையின் வறண்ட பிரதேசத்திலும் ஈரமான பிரதேசத்திலும் காணப்படும் ஒரு கொடியாகும். மக்கள் மத்தியில் இலைக்கஞ்சி செய்வதற்கு பயன்படும் பிரபலமான தாவரமாகும். இதன் இலை மற்றும் கிழங்கு பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

தாவரவியல் விளக்கம்

சாத்தாவாரி ஆப்பிரிக்கா மற்றும் தெற்காசியாவை பூர்வீகமாகக் கொண்ட தாவரமாகும். கிளைத்த பச்சை தண்டு கொண்ட புதராக வளரும் கொடி வகையாகும் . 2-4 மீட்டர் நீளமுள்ள கொடி கிளைகளில் முட்கள் காணப்படும். இது ஒரு நிலத்தடி தண்டு மற்றும் அதிலிருந்து எழும் தண்டு, வேர்களில் உணவு சேமிக்கப்பட்டு கிழங்குகள் கொத்தாகக் காணப்படும். இத்தாவரம் இலைகளை உருவாக்காது, பொதுவாக கிளைகளால் உருவாக்கப்பட்ட மாற்றியமைக்கப்பட்ட கட்டமைப்புகளே இலை என குறிப்பிடப்படுகிறது. அவை ஸ்கந்தபா என்று அழைக்கப்படுகின்றன. வெள்ளை பூக்கள் கொத்தாக பூத்து, விளையும் பழங்களில் 1-3 விதைகள் காணப்படும்.

விவசாய விளக்கம்

மருந்து உற்பத்திக்கு மூல அல்லது காய்ந்த கிழங்கு பயன்படுத்தப்படுகின்றன பொதுவாக வணிக சாகுபடி காணக்கூடியதாக இல்லை. விதைகள் மூலமாகவும் அரும்பிய வேர்க்கிழங்கு மூலமாகவும் இனப்பெருக்கம் செய்யலாம். மஞ்சள் பழங்களை எடுத்து விதைகளை பிரித்து, நன்கு கழுவி தண்ணீரில் 24 மணி நேரம் ஊறவைத்து மணல் ஊடகத்தில் நடவும். நாற்றுகள் சுமார் 8-10 செ.மீ உயரம் இருக்கும் போது, அவற்றை நாற்றங்கால் கலவையிலிருந்து அகற்றி, வெளியில் நடலாம். வேர் உடையாமல் கவனமாக பிடுங்கப்பட்ட நாற்றுகளை நேரடியாக நிலத்தில் நடவு செய்வதன் மூலம் விரைவான வளர்ச்சி மற்றும் கூடுதலாக அறுவடையை பெறலாம்.

நாற்றங்காலில் விதைகளை இடுவதன் மூலம் உருவாகும் சிறு செடிகளை 3 வாரங்கள் ஆனவுடன் தாங்கும் செடி அல்லது ஆதாரத்திற்கு அருகில் நடலாம். 3X3X3 அடி குழி வெட்டி, மேல் மண் மற்றும் உரம் 1:1 என்ற விகிதத்தில் கலந்து அதில் சிறு செடிகள் நடப்படுகிறது. செடிகளுக்கு இடையே சுமார் ஒரு மீட்டர் இடைவெளி இருப்பது முக்கியம், மண்ணில் ஈரப்பதத்தை குறைக்க, உயர்த்தப்பட்ட பாத்திகள் அமைக்க வேண்டும். நடவு செய்த 1-2 ஆண்டுகளுக்குள் அறுவடை செய்யலாம். மேலும் செடியை அகற்றாமல் கிழங்குகளைத் தோண்டி சேமிப்பதன் மூலம் அதை நன்கு பராமரித்து பல முறை அறுவடை செய்யலாம்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

நிலத்தடி தண்டிலிருந்து வேர்களை வளர்ப்பதன் மூலம் கிழங்குகள் பெறப்படுகின்றன. அவை நன்கு சுத்தம் செய்யப்பட்டு, முழு கிழங்குகளாக அல்லது துண்டுகளாக வெட்டப்பட்டு உலர்த்தப்பட்டு பாதுகாக்கப்படுகின்றன அல்லது சந்தைப்படுத்தப்படுகின்றன. சில சமயங்களில் கிழங்கில் இருந்து பெறப்படும் மாவாகவும் சந்தையில் காணப்படுகின்றது.

உலர்ந்த கிழங்குகள் விரைவாக பூச்சி சேதத்திற்கு உள்ளாவதால் நீண்ட காலத்திற்கு சேமித்து வைக்க முடியாது.

தற்போதைய பாவனை மற்றும் சந்தை நிலை

இது இலங்கையில் பிரபல வர்த்தக பயிராக இல்லை, ஆனால் இது பரவலாக பயன்படுத்தப்படும் மருந்தாகும். காடுகளில், தோட்டங்களில் இருந்து இத்தாவரங்கள் மருத்துவ உற்பத்திக்கு பயன்படுத்தப்பட்டாலும், அவை மீண்டும் நடவு செய்யப்படாததால், சுற்றுச்சூழலில் இருந்து படிப்படியாக மறைந்துவிடும் அபாயம் உள்ளது. எனவே, சாகுபடிக்கு ஊக்கம் அளிக்க வேண்டும். தற்போது சந்தையில் ஒரு கிலோ உலர்த்தப்பட்ட கிழங்கு ரூ 500/= - 750/= வரை இருக்கும்.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் ப்ரேமரத்ன,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- அம்பகமுவ.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரீரா,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாஉல.